

かりんだより

第28号
発行日
R3.7.10

わいわい祭 ～コロナに負けるな～



ハア～踊り踊るな～ら～



B.B.Q!!

皆さんと一緒に、
おいしく頂きました！



月が～出た出た
月が出た～
ヨイヨイ！
懐かしいですね



天気にも恵まれ、かりんの家皆で集ったわいわい祭。
笑顔に溢れ、皆様の会話も弾みました。特養の入居者様の女性陣は、化粧をし参加。昔を懐かしみ、会話に花を添えました。

熱中症に注意！

熱中症が疑われたら・・・
体温をなるべく早く下げるように
しましょう。涼しい場所で、スポーツ
ドリンク等の摂取。保冷剤や氷で
首や脇を冷やす。
必要に応じて医療機関を受診する。



～イベント～

| | | |
|-----|----|-------------|
| 1番館 | 4月 | お花見ドライブ・誕生会 |
| | 5月 | 母の日 |
| | 6月 | 父の日・誕生会 |
| 2番館 | 5月 | 田貫湖へピクニック |
| | | 母の日・誕生会 |
| | 6月 | 父の日 |
| 3番館 | 5月 | 田貫湖へピクニック |
| | | 母の日 |
| | 6月 | 誕生会 |
| 多機能 | 6月 | 芋掘り |



梅雨明けが待ち遠しい折、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。コロナ禍の中、残念ながら本年度もかりん祭りは中止とさせて頂いていただきました。そのなかでも、楽しんでみると、わいわい祭りを開催し皆様の笑顔にて活力を頂きました。

本格的な暑さが到来してきます。お体に気を付けてお過ごしください。

編集後記

編集職員一同より

その「物忘れ」認知症の始まりかも……。

人の名前、大事な約束、物のしまい場所を忘れる……。その名は「物忘れ」はもしかしたら、『認知症の』始まりかもしれません。

「もの忘れ」

言葉と人の名前が出てこない。物のしまい場所を忘れるなどが増えます。しかし、日常生活にはさほど支障は出ず、本人は【忘れっぽい】のを自覚しています。

「軽度認知障害」

好きだったドラマや読書が楽しくない。やる気がわからない、集中力がなくなった。同じ話をすることが多くなった。直前に食べたものや、口座の暗証番号を忘れたなどの症状があると軽度認知障害が疑われます。

気になり始めたら自分でチェック！！（とうきょう認知症ナビより）

- 全くない(1点)時々ある(2点)頻繁にある(3点)いつもそうだ(4点)
- 財布や鍵など、置いた場所がわからなくなることがありますか
- 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか
- 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか
- 今日が、何月何日かわからない時がありますか
- 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか
- 問題なくできる(1点)だいたいできる(2点)あまりできない(3点)できない(4点)
- 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか
- 一人で買い物に行けますか
- バスや電車、自動車などを使って一人で外出ができますか
- 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか
- 電話番号を調べて電話をかけることができますか



*あくまでも目安です。20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。お近くの医療機関や、相談機関に相談してみましょう。